

PRELIMINARY PROGRAM - CYCLO SCIENCE CONFERENCE CHASING CANCELLARA FLANDERS

SATURDAY 21ST OF MARCH 2020

Introductie: CEO Delaware BeLux - Folker Lamote

- FIETSEN MET EEN HEUP- OF KNIETPROTHESE

WAAR MOETEN WE OP LETTEN?

Dr. Pieter Vandenbussche - AZ Glorieux

- HARTONDERZOEK BIJ DUURSPORT RECREANTEN

VALS GEVOEL VAN VEILIGHEID OF ABSOLUTE NOODZAAK?

Dr. Catherine De Maeyer - UZA

- KETONEN

HOW DO KETONE ESTERS WORK AND ARE THEY REALLY EFFECTIVE FOR
CYCLISTS?

Prof. Dr. Kieran Clarke - University of OXFORD

- MASSAGE EN KINESITHERAPIE BIJ WIELRENNERS

NUTTIG? NODIG?

Dhr. Lieven Maesschalck - Move to cure

- THE PARALYMPIC DREAM

Dhr. Heinrich Popow

- STEUNZOLEN EN FIETSEN

BEWEZEN EFFECT OF OVERBODIG?

Dr. K. Van Der Donckt - AZ Glorieux

- CENTRAAL ZENUWSTELSEL

BELANG EN MEERWAARDE IN HET WIELRENNEN?

Dr. Stijn Quanten - Koshine Health & Performance

Egwin Ponette - Vitori

- GEPOLARISEERD OF PIRAMIDAAL TRAINEN – SPORTDISCIPLINE SPECIFIEK?

Prof. Dr. Jan Bourgois - University of Ghent

- SADDLES – A PAIN IN THE ASS

Dhr. Alphonse Vermote

- HET MYSTERIE VAN KNEIBLESSURES BIJ WIELRENNERS

Dr. Toon Claes

- RONDE TAFEL MET TOP ATLETEN

HOE BELANGRIJK IS WETENSCHAP BIJ HET BEREIKEN VAN UW DOELEN

TIJDENS DE CARRIÈRE?

Fabian Cancellara – *2 olympische titels tijdrijden*

Frederik Van Lierde – *Ironman 2013*

Renaat Schotte (VRT Sporza) - *Moderator*

Marc Herremans – *Ironman 2006 (Hand-cycle)*

Natascha Badmann – *10x world champion triatlon + 6x ironman*